

Speiseplan Adolf Reichwein Schule

KW 4 vom 25.01.2021 - 29.01.2021

Montag

Kartoffelpuffer mit Apfelmus



Dessert

Frisches Obst

Dienstag

***Tomaten- Mozarellasuppe
mit Brot***



***Pancakes
mit Sirup***

G,G1, M, Me, La

Mittwoch

***Putenschnitzel mit Pommes
und Erbsen - Möhrengemüse***



Frisches Obst

G,G1

Donnerstag

***Apfel-Curry Geschnetzeltes
mit Reis und Salat***



Früchtejoghurt

M, Me,G, G1

Freitag

***Lasagne mit Rindfleisch
alternativ auch vegetarische
Variante***



Eis

G,G1,M,Me,La, Ei, S

Zusatzstoffkennzeichnung

G-Gluten,G3-Gerste, G5- Dinkel, E-Eier, Me -Milcheiweiß, La -Laktose,S- Sellerie
Se-Sesam,S-Sellerie, Sn-Senf, S-Soja, Sb-Schwefeloxid, Erd E-Erdnuss
3-Antioxidationsmittel,20-Nitritpökelsalz lz, G3-Gerste , G4-Hafer
M-Milch, G1Weizen, K-Krebstiere, Fi-Fisch, Sf- Schalenfrüchte

()-Kann Suren enthalten von..,