

# Speiseplan Adolf Reichwein Schule

**KW 5**                    **29.01.2024 - 02.02.2024**

**Montag**

***Rinderfrikadellen in Soße  
mit Gemüse und  
Kartoffelgratin***

G,G1, M,Me



**Dessert**

***Frisches Obst***

**Dienstag**

***Gemüsesuppe  
mit frischen Brot***

G,G1,M,Me,La



***Süßspeise***

**Mittwoch**

***Minigeflügelbällchen  
mit  
Salat und gebackende Kartoffeln***



***Frisches Obst***

**Donnerstag**

***Gemüsecurry mit vegetarischen Nuggets  
und Reis***

G,G1,M,Me, S



***Süßspeise***

**Freitag**

***Käsespätzle mit  
Gemüserohkost***

G,G1, M,Me,La, Ei



***Frisches Obst***

## Zusatzstoffkennzeichnung

G-Gluten, G3-Gerste, G5- Dinkel, E-Eier, Me -Milcheiweiß, La -Laktose, S- Sellerie  
Se-Sesam, S-Sellerie, Sn-Senf, S-Soja, Sb-Schwefeloxid, Erd E-Erdnuss  
3-Antioxidationsmittel, 20-Nitritpökelsalz lz, G3-Gerste, G4-Hafer  
M-Milch, G1-Weizen, K-Krebstiere, Fi-Fisch, Sf- Schalenfrüchte  
( )-Kann Suren enthalten von..,