

Speiseplan Adolf Reichwein Schule

KW 38 vom 18.09.-22.09.2023

Montag

***Nudeln mit Rinderbolognese
und Parmesan***



Dessert

Frisches Obst

G,G1, M,La

Dienstag

***Süßkartoffeleintopf mit
Kichererbsen
und Pitabrot***



Süßspeise

M,ME,G, G1, La, S

Mittwoch

***Rindbratwürstchen
mit Gemüse und Kartoffelpüree***



Frisches Obst

G, G1,M,ME

Donnerstag

***Alaska Seelachs mit
Reis und gemischtem Salat***



Süßspeise

G,G1,Fi,M,Me,La

Freitag

***Geflügelbällchen mit Douphine
Kartoffeln***



Frisches Obst

G,G1,M,Me,La, Sn,Ei,

Zusatzstoffkennzeichnung

G-Gluten,G3-Gerste, G5- Dinkel, E-Eier, Me -Milcheiweiß, La -Laktose,S- Sellerie
Se-Sesam,S-Sellerie, Sn-Senf, S-Soja, Sb-Schwefeloxid, Erd E-Erdnuss
3-Antioxidationsmittel,20-Nitritpökelsalz lz, G3-Gerste , G4-Hafer
M-Milch, G1Weizen, K-Krebstiere, Fi-Fisch, Sf- Schalenfrüchte
(-)-Kann Suren enthalten von..,