

# Speiseplan Adolf Reichwein Schule

**KW 3** vom 16.01.2023 bis 20.01.2023

**Montag**

**Alaska Seelachs gebacken  
mit Reis und Salat**



**Dessert**

**Frisches Obst**

G, G1, M, Me,

**Dienstag**

**Kartoffeln mit Quark**



**Süßspeise**

**Mittwoch**

**Schnitzelchen vom Hähnchen  
mit Pommes und Gemüse**



**Frisches Obst**

M, Me, G, G1

**Donnerstag**

**Grießnockelsuppe mit Gemüse  
und Buchstabennudeln**



**Süßspeise**

Sn, M, Me

**Freitag**

**Käsespätzle mit Salat  
mit frischem Salat**



**Frisches Obst**

G, G1, M, Me, Sn

G, G1, M, Me, Sn

## **Zusatzstoffkennzeichnung**

G-Gluten, G3-Gerste, G5- Dinkel, E-Eier, Me -Milcheiweiß, La -Laktose, S- Sellerie  
Se-Sesam, S-Sellerie, Sn-Senf, S-Soja, Sb-Schwefeloxid, Erdnuss E-Erdnuss  
3-Antioxidationsmittel, 20-Nitritpökelsalz lz, G3-Gerste, G4-Hafer  
M-Milch, G1-Weizen, K-Krebstiere, Fi-Fisch, Sf- Schalenfrüchte  
( )-Kann Spuren enthalten von..,

ist

ist

ist